

# GELUKKIG ALLEEN

*(Haal méér kwaliteit uit je leven)*



Lee Cole: Verbintenis

Inspirerende ééndaagse cursus door:

  
**BRAINBUTLER.NL**  
CURSUSSEN IN LEVENSKWALITEIT

***Welkom bij "Gelukkig alleen," de cursus die jou helpt te ontdekken wie je werkelijk bent, jouw unieke levensplan te creëren en een leven te leiden waarin je je écht prettig voelt. Je gaat bij ons de meest waardevolle relatie in je leven koesteren - de relatie met jezelf***

## **Wat kun je verwachten?**

**1. Ontdek wie je bent:** Duik diep in jezelf en ontdek jouw passies, waarden en dromen. Leer hoe je jouw unieke eigenschappen kunt omarmen en inzetten om een authentiek leven te leiden.

**2. Creëer jouw levensplan:** Met praktische tools en inspirerende oefeningen helpen we je stap voor stap bij het vormgeven van jouw levensplan. Wat zijn jouw doelen en hoe bereik je ze? Wij laten je zien hoe je een helder en haalbaar pad uitstippelt.

**3. Verhoog je levenskwaliteit:** Leer technieken en strategieën om je dagelijks leven te verrijken. Of het nu gaat om het verbeteren van je mentale kracht, het opbouwen van veerkracht, of het ontwikkelen van een positieve mindset, wij bieden je de handvatten om elke dag optimaal te benutten.

## **De resultaten van "Gelukkig alleen"**

**Energie en vitaliteit:** Ontdek hoe je je energieke en vitaler kunt voelen. Met de juiste balans tussen lichaam en geest krijg je de kracht om elke dag met enthousiasme te beginnen.

**Zelfvertrouwen en mentale kracht:** Bouw aan een rotsvast zelfvertrouwen en een krachtige mindset. We leren je hoe je negatieve gedachten kunt ombuigen en obstakels kunt overwinnen met hernieuwde mentale kracht.

**Positieve mindset en daadkracht:** Ontwikkel een positieve mindset die je helpt om uitdagingen te zien als kansen. Leer hoe je met daadkracht je doelen kunt realiseren en je dromen waar kunt maken.

**Veerkracht en een fijn leven:** Krijg de tools om veerkrachtig te zijn in tijden van tegenslag. Ontdek hoe je een fijn en gelukkig leven kunt leiden, ongeacht de omstandigheden.

Bij "Gelukkig alleen" draait alles om jou. Jij bent de architect van jouw leven en wij zijn er om je te begeleiden, te inspireren en te ondersteunen op jouw reis naar een verbeterde levenskwaliteit.

### **Schrijf je vandaag nog in!**

Laat vandaag het begin zijn van jouw reis naar een gelukkiger, zelfstandiger en vervullend leven. Schrijf je in voor de cursus "Gelukkig alleen" en ontdek hoe je je eigen levensplan kunt vormgeven en écht gelukkig kunt zijn met het leven dat je leidt.

### **Waar, hoe en wat?**

Onze cursuslocatie is in Businesspark Crystalic in Leeuwarden. Kom je met de auto dan kun je altijd parkeren/laden. We ontvangen je om 9.30 uur met een lekkere kop koffie/thee. Het ochtenddeel duurt tot 12.30 waarna we met z'n allen gaan genieten van een smakelijke lunch. Het middagprogramma duurt tot 16.00 uur.

Je investering bedraagt € 325,00. Dit is inclusief, persoonlijk rapport, e-syllabus, schrijfgerei (notitieboek, pen), consumpties, smakelijke lunch, certificaat. Betaalt je werkgever dan komt de btw er nog bij.





**BRAINBUTLER.NL**  
CURSUSSEN IN LEVENSKWALITEIT

- 1-daagse cursus "Gelukkig alleen"
- 1-daagse privé cursus "Gelukkig alleen"
- 8 daagse cursus "Gelukkig alleen *plus*"
- 5- daagse privé cursus "Gelukkig alleen *plus*"

(ook verkrijgbaar als giftcourse voor werkgevers)

F.HaverSchmidtwei 2  
8914 BC Leeuwarden  
Telefoon: 0850655771  
[www.brainbutler.nl](http://www.brainbutler.nl)  
[info@brainbutler.nl](mailto:info@brainbutler.nl)