

GELUKKIG ALLEEN **PLUS**

(Haal méér kwaliteit uit je leven)



Lee Cole: Verbintenis

Inspirerend zelfmotivatie programma

BRAINBUTLER.NL
CURSUSSEN IN LEVENSKWALITEIT

Welkom bij "Gelukkig alleen," het uitdagende en inspirerende programma dat jou helpt te ontdekken wie je werkelijk bent en waardoor jij je leven gaat leiden waarin jij je écht prettig voelt. Oók als je alleen bent.

Wat kun je verwachten?

Wie of wat wil je zijn? Wil je geluk, gezondheid, harmonie, kracht, succes? Of preferereer je een plekje in de schaduw? Niemand behalve jijzelf maakt deze keuze voor jou. Jij bepaalt wie of wat je wilt zijn. Niemand anders dan jijzelf bepaalt de kwaliteit van je leven. Jij bepaalt zelf of, en hoe blij je bent met jezelf!

Misschien weet je niet hoe je dat moet aanpakken. Daarvoor is dit plus-programma. We leiden je door het leerzame en inspirerende proces, zodat er van alles bij jou in beweging gaat komen. Noem het zelfmotivatie. Daarnaast doen we 3 middagen een leuke activiteit.

Programma

Dag 1: Ontdekken wie je bent, levensplan maken, positieve mindset creëren (persoonlijk assessment)

Dag 2: Communicatie met jezelf en met anderen, denk anders/sterk

Dag 3: Over relaties: jezelf, familie, vrienden, romantiek
's-middags: leuke activiteit (verrassing)

Dag 4: Over: koken, gezond blijven, geld, huis/verblijf

Dag 5: Werk en carrière, balans werk-privé, professionele groei
's-middags: leuke activiteit (verrassing)

Dag 6: Levensplan, gids naar persoonlijke verandering, kom in actie
Certificaatuitreiking, diner en cadeau

De resultaten van "Gelukkig alleen plus"

In dit programma streven we naar een voor jou zo'n plezierig mogelijk leven. Daarbij gaat het erom zoveel mogelijk fijne momenten te beleven. Maar ook dat je opgaat in de dingen die je doet. Leer je talenten en je sterke punten te gebruiken in je privé- en je werkactiviteiten. Het gaat er niet om wat je *hebt*, maar wel wat je dagelijks *doet*. We activeren je spreekwoordelijke WA verzekering: Willen=Actie

Schrijf je vandaag nog in!

Laat vandaag het begin zijn van jouw reis naar een gelukkiger, zelfstandiger en vervullend leven. Schrijf je in voor de cursus "Gelukkig alleen *plus* " en ontdek hoe je je eigen levensplan kunt vormgeven en écht gelukkig kunt zijn met het leven dat je leidt.

Waar, hoe en wat?

Onze cursuslocatie is in Businesspark Crystalic in Leeuwarden. Kom je met de auto dan kun je altijd parkeren/laden. We ontvangen je om 9.30 uur met een lekkere kop koffie/thee. Het ochtenddeel duurt tot 12.30 waarna we met z'n allen gaan genieten van een smakelijke lunch. Het middagprogramma duurt tot 16.00 uur.

Je investering bedraagt € 1995,00. Dit is inclusief, persoonlijk rapport, e-syllabus, schrijfgerei (notitieboek, pen), consumpties, 6 lunches, 2 leuke activiteiten, diner, certificaat. Betaalt je werkgever (giftcourse) dan komt de btw er nog bij.

Er zijn cursisten die aan ons vragen of zij het programma ook individueel kunnen volgen. Ja, dat kan. Je krijgt je eigen trainer gedurende het programma. Vink dit dan aan op het inschrijfformulier en dan spreken we de 5 datums met je af. Het kan dan ook op variabele dagen en hoeft niet persé op de dinsdag of vrijdag. Het jaarprogramma kost € 2850,00. Deze programmavorm heeft dezelfde inhoud als de 6 daagse maar is zonder activiteiten





BRAINBUTLER.NL
CURSUSSEN IN LEVENSKWALITEIT

- 1-daagse cursus "Gelukkig alleen"
- 1-daagse privé cursus "Gelukkig alleen"
- 8 daagse cursus "Gelukkig alleen *plus*"
- 5- daagse privé cursus "Gelukkig alleen *plus*"

(ook verkrijgbaar als giftcourse voor werkgevers)

F.HaverSchmidtwei 2
8914 BC Leeuwarden
Telefoon: 0850655771
www.brainbutler.nl
info@brainbutler.nl